

## **Formation de Thérapeute Manuel Méthode M-R. POYET – Module 1**

### *Bases de la pratique cranio-sacrée de la Méthode M-R. POYET*

La formation sur 4 ans, à raison de 7 sessions de 3 jours par an, vous permet d'obtenir le diplôme de Thérapeute Manuel Méthode M-R. POYET D.Po, reconnu par la Fédération Internationale des Enseignants en Méthode Poyet (FIEMP).

La formation du module 1, correspond au premier niveau de formation sur les 4 niveaux permettant l'obtention du Diplôme. Cette première année de formation permet l'accès en 2<sup>ème</sup> année.

Issue de l'Ostéopathie générale, la Méthode M-R. POYET, fruit des recherches et du travail de M. Maurice-Raymond Poyet, est la principale pratique enseignée. Elle repose sur l'écoute du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP) avec pour éthique la globalité du corps, la précision du mouvement alliée à la douceur du geste. La Méthode M-R. Poyet est une thérapie manuelle mais surtout informationnelle sensorielle.

#### Publics concernés

Cette formation est destinée à toute personne désireuse d'élargir le champ de ses outils thérapeutiques, ou de se former pour changer d'horizon et devenir praticien d'une méthode valorisante.

#### Objectifs

A l'issue de la formation du module 1 :

- Les stagiaires seront en mesure de recueillir les informations nécessaires et disponibles afin de normaliser le système cranio-sacré.
- Les stagiaires seront en mesure de corriger les lésions ostéopathiques relevées au niveau du sacrum et faire les correspondances entre le sacrum et le crâne sur le plan lésionnel.
- Ils disposeront des connaissances et savoir-faire nécessaires au passage en module 2.

#### Connaissances requises

Sans connaissance particulière préalable, mais avec une forte capacité de travail individuel.

#### **Programme de première année sur 7 sessions de 3 jours (168 h)**

##### 1<sup>ère</sup> session (24h)

Présentation de la formation (4h)  
Appareil locomoteur, squelette, articulations et muscles (T) \* (4h)  
Le concept crânio-sacré (T) (4h)  
Le mouvement respiratoire primaire (T+E) (4h)  
La coxo-fémorale et le sacrum (T+E) (4h)  
Pratiques d'écoutes (4h)

##### 2<sup>ème</sup> session (24h)

Évaluation de début de session + Remédiations (4h)  
Les fusibles de Maurice POYET (1443, CO2/23, Inn Trang) (T+P) 4h  
Sacrum et coxo-fémorale (E) 4h  
Les iliaques et le pubis (T+E) (4h)  
L'Occiput (T+E) (4h)  
Pratiques d'écoutes (4h)

##### 3<sup>ème</sup> session (24h)

Évaluation de début de session + Remédiations (4h)  
Le sphénoïde (T+E) (4h)  
La science de l'intention (E) (4h)  
Les lésions de la Symphyse Sphéno-Basilaire I (T+E) (4h)  
L'os coxal (T+E) (4h)  
Pratiques d'écoutes (4h)

##### 4<sup>ème</sup> session (24h)

Évaluation de début de session + Remédiations (4h)  
Les lésions de la Symphyse Sphéno-Basilaire II (T+E) (4h)  
La sacro-coccygienne (T+E) (4h)  
Notions de pathologie et de maladie (T) (4h)  
Les 3 diaphragmes (T+E) (4h)  
Pratiques (4h)

##### 5<sup>ème</sup> session (24h)

Évaluation de début de session + Remédiations (4h)  
Le temporal (T+E) (4h)  
La coxo-fémorale (P) (4h)  
Neurologie : le système nerveux central (T) (4h)

Les lésions de la SSB, strains, axes lésionnels II (T+P) (4h)  
Pratiques (4h)

##### 6<sup>ème</sup> session (24h)

Évaluation de début de session + Remédiations (4h)  
Le frontal (T+E) (4h)  
Le rachis lombaire (T+E+P) (4h)  
Neurologie : le système nerveux périphérique (T) (4h)  
Somatotopies crânio-sacrées (T+E+P) (4h)  
Pratiques (4h)

##### 7<sup>ème</sup> session (24h)

Évaluation de début de session + Remédiations (4h)  
L'Ethmoïde (T+E) (4h)  
La Symphyse sphéno-éthmoïdale, OPN et coccyx (T+P) (4h)  
Le rachis dorsal (T+E+P) (4h)  
Protocole de synthèse pratique (4h)  
Pratiques avec examen de fin d'année (4h)

#### Organisation

Les cours alternent les apports théoriques et pratiques des formateurs, soutenus par des exemples et des séances de réflexions et travail pratique en groupe.

#### Validation

Au début de chaque séminaire, un questionnaire permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences et connaissances transmises au séminaire précédent.

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité des séminaires de l'année.

#### Sanction

Le passage en année suivante est conditionné par le fait d'avoir assisté à l'ensemble des sessions du module 1.

#### \* Légendes

T = théorie E = écoutes P = pratiques